

AROMATHÉRAPIE : UNE SOLUTION ALTERNATIVE ET COMPLÉMENTAIRE FACE À LA DOULEUR

DESCRIPTION GÉNÉRALE

L'aromathérapie est une médecine alternative et complémentaire (MAC) qui possède un fondement scientifique avancé : les propriétés des huiles essentielles découlent de leur composition biochimique et de nombreux effets bénéfiques ont été évalués positivement par des essais cliniques. Une application importante est liée à la capacité des diverses huiles essentielles à atténuer les douleurs, par avec plusieurs modes d'action complémentaires : antalgique direct, anti-inflammatoire, antispasmodique, ce qui permet de composer des synergies adaptées à chaque situation. Les huiles essentielles sont des produits concentrés, potentiellement dangereux. Le respect des contre-indications et de certaines règles de pratique est donc nécessaire pour une utilisation sécurisée. La présentation de plusieurs huiles essentielles majeures, appartenant à des familles biochimiques différentes, et de règles simples permettant de les associer, apportent une solution à de nombreuses situations douloureuses ou inconfortables, en complément des traitements médicaux.

OBJECTIFS

Objectif global attendu	<p>Connaître le principe général de l'aromathérapie et les bases d'une utilisation sécurisée des huiles essentielles.</p> <p>Acquérir la compétence pour utiliser de manière optimale quelques huiles essentielles actives sur différents types de douleurs.</p>
Objectifs Spécifiques de cette formation	<ul style="list-style-type: none"> – Connaître les bases de l'aromathérapie : nature des huiles essentielles, principaux principes actifs, voies d'administrations, durée de soin, dangers liés à une utilisation inadaptée, et effets attendus. – Connaître les contre-indications et les principes d'une utilisation sécurisée – Maîtriser l'usage de plusieurs huiles essentielles majeures – Savoir composer un mélange optimisé pour soulager différents types de douleurs – Pouvoir apporter des conseils sur les produits adaptés et leur mode d'utilisation
Orientation DPC	N° 32 : Amélioration de la prise en charge de la douleur

PUBLIC	
Prérequis	Professionnels de santé, médicaux et paramédicaux
Cibles spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> - Activités de soin (infirmier-e-s, aides-soignant-e-s) - Délivrance de produits de santé (pharmacien-ne-s, préparateur-riche-s en pharmacie)

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT	
Type de formation	Formation présentielle pédagogique à visée cognitive
Moyens pédagogiques	Apport théorique par exposé avec l'aide d'un diaporama Livret pédagogique remis en début de stage Exercices pratiques en groupe Méthode expérientielle : découverte olfactive des huiles essentielles étudiées
Moyens techniques	Salle de formation équipée de tables - Vidéoprojecteur
Moyens d'encadrement	Formateur : Jacques Boislève*

SUIVI, ÉVALUATION ET ATTESTATION	
Suivi d'exécution	La présence en formation sera validée par la signature d'une feuille de présence par les stagiaires et par le formateur pour chaque demi-journée.
Suivi et évaluation des acquis	Évaluation en début et fin de formation par un QCM portant sur les sujets traités, afin d'objectiver la progression des acquis
Attestation	Le suivi de la totalité de la formation et la validation de l'évaluation (progression des acquis) conduit à une attestation remise en fin de journée

ORGANISATION : formation présentielle dans les locaux d'IPSI-Formations	
Dates (2020)	Samedi 24 octobre 2020
Horaires	9h15 à 17h45, avec des pauses courtes en milieu de matinée et d'après-midi et une pause repas de 1h30 le midi
Durée	7 heures de formation
Lieu	Espace Psycho-Santé Floréal – 141 avenue Jean Jaurès - AGEN
Nombre de stagiaires	4 à 12
Conception de la formation	Jacques Boislève *
Responsable de la formation	Jacques Boislève *

* **Jacques Boislève**, Dr en pharmacie, DES de biologie médicale, DU Alimentation-santé, Attestation de formation en aromathérapie scientifique

AROMATHÉRAPIE : UNE SOLUTION ALTERNATIVE ET COMPLÉMENTAIRE FACE À LA DOULEUR

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

<p>9H45 - 11H00 Analyse de pratique</p>	<p>Présentation de l'intervenant et des participants Faire le point sur les diverses situations dans lesquelles une méthode complémentaire pour la douleur serait utile</p>	<p>Temps d'échange</p>
<p>9H45 - 11H00 Les grands principes de l'aromathérapie</p>	<p>Connaître :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. l'origine et le mode de préparation des huiles essentielles 2. Leur composition 3. Les risques 4. Les voies d'utilisation 	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>11h15 - 12h00 Propriétés et indications des principes actifs aromatiques</p>	<p>Connaître :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les grandes familles de principes actifs des huiles essentielles 2. Les effets thérapeutiques recherchés 3. Les effets secondaires et contre-indications de chaque famille 	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>12h00 - 12h45 Propriétés et indications des principes actifs aromatiques</p>	<p>Connaître quatre huiles essentielles majeures qui constituent une aromathèque de base :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. La lavande vraie 2. La menthe poivrée 3. Le laurier noble 4. L'arbre à thé (Tea tree) 	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>PAUSE REPAS</p>		

<p>14h15-16h00 Principales huiles essentielles à action antalgique</p>	<p>Connaître les grandes familles d'huiles essentielles qui ont une activité sur la douleur à travers un représentant significatif :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Basilic tropical 2. Camomille noble 3. Eucalyptus Citronnée 4. Gaulthérie couchée 5. Kataffray 6. Giroflier 7. Hélichryse italienne 8. Lavande aspic 	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>16h15 - 17h15</p>	<p>Apprendre à constituer un mélange optimisé, suivant une méthode rigoureuse, en l'appliquant à des cas concrets</p>	<p>Exercice en groupe, avec la participation libre des stagiaires</p>
<p>17h15-17h45</p>	<p>Faire le bilan de la journée Répondre aux questions Évaluer les acquis</p>	<p>Temps d'échange</p>

AROMATHÉRAPIE : UNE SOLUTION ALTERNATIVE ET COMPLÉMENTAIRE FACE À LA DOULEUR

PROFIL DE L'INTERVENANT : Jacques Boislève

Titre	Dr en Pharmacie (Université de Nantes) DES Biologie Médicale (Université de Nantes) DU Alimentation Santé et Micronutrition ((Université de Dijon) Aromathérapie scientifique (Attestation)
Expérience de formation	Formateur depuis 2009, dans divers domaines de la santé naturelle