

L'ALIMENTATION, FACTEUR MAJEUR DE PRÉVENTION ET D'AMÉLIORATION DE L'EFFICACITÉ DES SOINS

DESCRIPTION GÉNÉRALE

Les preuves du rôle majeur de l'alimentation sur la santé, et notamment sur l'augmentation de l'incidences de certains maladies chroniques et du surpoids, sont de plus en plus pertinentes. Cependant, en raison d'habitudes marquées et d'un système économique qui favorise encore de nombreux produits défavorables, il existe une grande inertie au changement. Les professionnels de santé sont en première ligne pour adopter les changements favorables (préventif pour leur propre santé) et faire la promotion de tels changements pour le public. Cette formation permet de connaître et maîtriser les facteurs alimentaires qui sont déterminant pour la prévention et pour apporter un bénéfice supplémentaire aux parcours de soins. Elle propose aussi quelques outils de communication pour que l'information soit bien reçue et mise en œuvre, face aux résistances et à l'inertie habituelle face au changement.

OBJECTIFS

Objectif global attendu	Maitriser les bases d'une alimentation saine et pouvoir argumenter sa promotion auprès du public
Objectifs spécifiques de cette formation	<ul style="list-style-type: none"> – Connaître les fondements de l'alimentation santé, notamment le lien entre certains modes alimentaires et les maladies chroniques – Maîtriser les facteurs alimentaires favorables à la santé à partir de 12 critères simples et consensuels en nutrition santé – Savoir communiquer pour sensibiliser à l'intérêt du changement alimentaire et proposer des solutions simples à mettre en œuvre
Orientation DPC	N°1 : Promotion des comportements favorables à la santé, incluant l'alimentation saine et l'activité physique régulière

PUBLIC

Prérequis	Professionnels de la santé de de l'action sociale
Cibles spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> – Activités de soin (infirmier-e-s, aides-soignant-e-s) – Activité de conseil (pharmacien-ne-s, préparateur-ice-s en pharmacie)

MOYENS PÉDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT	
Moyens pédagogiques	Apport théorique par exposé avec l'aide d'un diaporama Livret pédagogique remis en début de stage Temps d'échange autour de questions et de témoignages
Moyens techniques	Salle de formation équipée de tables - Vidéoprojecteur
Moyens d'encadrement	Formateur : Jacques Boislève *

SUIVI, ÉVALUATION ET ATTESTATION	
Suivi d'exécution	La présence en formation sera validée par la signature d'une feuille de présence par les stagiaires et par le formateur pour chaque demi-journée.
Suivi et évaluation des acquis	Évaluation en début et fin de formation par un QCM portant sur les sujets traités, afin d'objectiver la progression des acquis.
Attestation	Le suivi de la totalité de la formation et la validation de l'évaluation (progression des acquis) conduit à une attestation remise en fin de journée

ORGANISATION : formation présentielle dans les locaux d'IPSI-Formations	
Dates (2020)	Jeudi 19 novembre 2020
Horaires	9h15 à 17h45, avec des pauses courtes en milieu de matinée et d'après-midi et une pause repas de 1h30 le midi
Durée	7 heures de formation
Lieu	Espace Psycho-Santé Floréal – 141 avenue Jean Jaurès - AGEN
Nombre de stagiaires	4 à 12
Conception de la formation	Jacques Boislève *
Responsable de la formation	Jacques Boislève *

* Jacques Boislève - Dr en pharmacie, DES de biologie médicale, DU Alimentation-Santé et Micronutrition, Attestation de formation en aromathérapie scientifique et en techniques d'accompagnement thérapeutique.

L'ALIMENTATION, FACTEUR MAJEUR DE PRÉVENTION ET D'AMÉLIORATION DE L'EFFICACITÉ DES SOINS

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

<p>9H15 - 9H45 Analyse de pratique</p>	<p>Présentation de l'intervenant et des participants. Faire le point sur les connaissances de chacun concernant l'alimentation favorable à la santé.</p>	<p>Temps d'échange</p>
<p>9H45 - 11H00 Les fondements du lien entre alimentation et santé</p>	<p>Connaître et comprendre :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Les principales observations qui font le lien entre alimentation et santé 2. Comment les études déterminent des critères de santé pertinents 3. Le mécanisme général par lequel une alimentation inadaptée dégrade la santé. 	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>11h15 - 12h45 Les critères qui améliorent l'impact sur la santé de l'alimentation [1 à 4]</p>	<p>Connaître et comprendre, pour chaque critère, le(s) mécanisme(s) biologique(s) en jeu, les effets sur la santé de l'organisme, et les orientations alimentaires qui optimisent le critère.</p>	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>PAUSE REPAS</p>		

<p>14h15 - 16h00 Les critères qui améliorent l'impact sur la santé de l'alimentation [5 à 12]</p>	<p>Connaître et comprendre, pour chaque critère, le(s) mécanisme(s) biologique(s) en jeu, les effets sur la santé de l'organisme, et les orientations alimentaires qui optimisent le critère.</p>	<p>Pédagogie par exposé sur diaporama + réponse aux questions</p>
<p>16h15 - 17h15 Communication favorable à l'éducation nutritionnelle</p>	<p>Acquérir des outils de communication pour proposer des changements alimentaires compréhensibles et acceptables pour le public, afin qu'ils soient plus facilement mis en œuvre.</p>	<p>Présentation des outils de communication + Exercice en groupe, avec la participation libre des stagiaires</p>
<p>17h15-17h45</p>	<p>Faire le bilan de la journée Répondre aux questions Évaluer les acquis</p>	<p>Temps d'échange</p>

L'ALIMENTATION, FACTEUR MAJEUR DE PRÉVENTION ET D'AMÉLIORATION DE L'EFFICACITÉ DES SOINS

PROFIL DE L'INTERVENANT : Jacques Boislève

Titre	Dr en Pharmacie (Université de Nantes) DES Biologie Médicale (Université de Nantes) DU Alimentation-Santé et Micronutrition (Université de Dijon) Aromathérapie scientifique (Attestation)
Expérience de formation	Formateur depuis 2009, dans divers domaines de la santé naturelle
Expérience en nutrition	Responsable d'une formation professionnelle de Nutrition-Santé dans un organisme de formation à Genève depuis 2011 (Esclarmonde SA). Animateur de stages de pratique de conduite de consultations en nutrition, destinés en particulier à améliorer la communication à visée d'éducation nutritionnelle (Esclarmonde SA - Genève). Consultations individuelles en tant que nutritionniste depuis 2016 (Agen, France).